

# Règlement Run & Bike Du Centre Hospitalier d'Argonne EDITION 2021

---

---

## ARTICLE 1 : ORGANISATION

---

---

La 8ème édition du Rando Run & Bike à Sainte Menehould est organisée par l'Amicale du personnel du Centre Hospitalier d'Argonne le dimanche 27 juin 2021 au matin.

---

---

## ARTICLE 2 : PRESENTATION ET REGLE DE COURSE

---

---

Cette épreuve basée sur la convivialité, est accessible à tous et ouverte à toutes personnes âgées de plus de 5 ans licenciées ou non.

L'épreuve est ouverte aux équipes femmes, hommes, mixtes et enfants.

Les horaires, distances des parcours et conditions d'inscription (conditions d'âge) sont notés sur le bulletin d'inscription disponible sur le site du dossard.com.

**Les inscriptions seront clôturées en ligne le vendredi 25 juin à 17h.**

Départ du 4.5 km : 9h30

Départ du 18 km : 10h

Départ du 11 km : 10h15

Départ du 8 km : 10h30

**Toutes les inscriptions et paiements par carte bancaire se font uniquement en ligne sur le site du dossard.com**

**En cas d'annulation de la course, l'association amicale du personnel du CHA procédera au remboursement dans la semaine qui suit pour tous les inscrits.**

**Les concurrents non licenciés FFTRI, devront scanner un certificat de « non contre-indication à la pratique du SPORT en compétition » de moins d'un an et le déposer sur le site du dossard.com. Idem pour les licenciés FFTRI qui devront scanner leur licence et la déposer sur le site du dossard.com**

**Pour les mineurs, vous devrez scanner et déposer également l'autorisation parentale pour cette course.**

**Les dossards du 4.5 km sont de couleur vert**

**Les dossards du 8 km sont de couleur jaune**

**Les dossards du 11 km sont de couleur rouge**

**Les dossards du 18 km sont de couleur bleu**

Le Rando Run & Bike est une course en alternance par équipe de 2, composée d'un coureur à pied (le Runner) et d'un équipier en VTT (le Biker) ne disposant que d'un seul vélo. Cette course n'est pas chronométrée et donc ne bénéficie pas d'un arbitrage officiel.

Les rôles sont interchangeables autant de fois que voulus sur le parcours avec transmission du VTT de main à main.

Les 2 équipiers doivent obligatoirement passer ensemble aux points de contrôle désignés au début de l'épreuve. Il y a obligation pour le Biker et le Runner de franchir ensemble la ligne d'arrivée. Par ailleurs le vélo doit toujours être en main par l'un des deux concurrents (en aucun cas il ne doit être posé au sol, ou mis sur sa béquille). Il est interdit de monter à 2 sur le vélo. Le vélo utilisé pour les 2 types d'épreuves doit être de type VTT non électrique.

Les oreillettes sont strictement interdites pour raison de sécurité sur le parcours.

**Le cycliste et le coureur doivent rester ensemble tout au long du parcours, une distance de 150 m d'écart sera autorisée dans les parties techniques. Un ou plusieurs points de contrôle seront mis en place à certains endroits.**

---

---

### **ARTICLE 3 : MESURES COVID 19**

---

---

- **Le lieu de la manifestation sera organisé de manière à séparer le mieux possible les spectateurs des sportifs.**
- **Le port du masque reste obligatoire sur l'ensemble du site prévu pour la manifestation (parking, toilettes, accès aux stands...)**
- **Afin de limiter le plus possible les rapprochements entre personnes, les inscriptions et paiements se feront en ligne sur le dossard.com. 4 stands seront prévus exclusivement accessibles aux sportifs pour le retrait des dossards le matin de la course. Un couloir sera prévu réservé à cet effet avec des règles de distanciation à respecter et la présence de gel hydro alcoolique.**
- **Des distributeurs de gel hydro alcooliques seront positionnés à plusieurs endroits (inscriptions, toilettes, chrono, parking...)**
- **Un emplacement sera également réservé pour les spectateurs avec un marquage au sol précisant les mesures de distanciation.**
- **Les ravitaillements seront supprimés sur les parcours. Des bouteilles d'eau et des barres céréales seront distribuées aux coureurs lors du retrait des dossards et libre à eux de les emporter sur eux pour la course ; cela évitera les rassemblements aux traditionnels ravitaillements.**
- **Garder vos distances avec votre partenaire et les autres concurrents**
- **Si possible faites-vous tester avant la course**

---

---

### **ARTICLE 4 : SECURITE**

---

---

**Le port du casque homologué à coque rigide, jugulaire attachée est obligatoire pour les 2 équipiers (vététiste et coureur à pied) pendant toute la durée de l'épreuve.** Interdiction de monter à 2 sur le VTT. Le dossard doit être apparent sur la poitrine des concurrents, il est fourni par les organisateurs et doit être accroché sur le devant avec les 4 épingles fournies.

Les participants devront suivre le parcours mis en place par l'organisation.  
Les concurrents doivent respecter les consignes de l'organisation et des signaleurs et ne pas effectuer d'actions dangereuses pour autrui. Des consignes précises et rappels de règlement seront donnés lors du briefing qui précède chaque épreuve.  
Les concurrents s'engagent à respecter le code de la route.  
En cas de bouchon dans les secteurs techniques, la priorité est donnée aux vététistes.  
Les coureurs devront rester sur le côté droit du parcours pour permettre aux vététistes de les doubler.  
Des bénévoles, équipés de téléphones portables seront jalonnés tout le long du parcours. Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne sont autorisés lors de l'épreuve.

---

---

## **INSCRIPTIONS**

---

---

Bulletin d'inscription : Attention : les inscriptions sont limitées à 100 équipes maximum pour les trois courses Run and Bike cumulées (8, 11 et 18 kms). Les engagements sont retenus dans l'ordre chronologique d'arrivée des bulletins d'inscription.  
*Récompenses pour tous les participants.*

---

---

## **ARTICLE 5 : RESPONSABILITES**

---

---

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents ou de défaillances consécutifs à un mauvais état de santé, de vol ou de perte d'objets, d'accidents provoqués par le non-respect du code de la route, des consignes de l'organisateur ou du service médical. Les organisateurs s'accordent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

**Pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire.**

---

---

## **ARTICLE 6 : SANTE**

---

---

La participation à l'épreuve du « Run & Bike des hospitaliers d'Argonne » et l'émargement lors de l'inscription ou du retrait des dossards implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement et autorise l'organisation à utiliser les images fixes ou audiovisuelles de la course des concurrents pour tous supports de communication.

En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner vers l'organisation, pour quelque motif que ce soit.

---

---

## **ARTICLE 7 : ASSURANCE**

---

---

Les organisateurs ont souscrit auprès de leur assurance, une assurance collective « Multirisque Adhérent/Association » qui comprend la garantie Responsabilité Civile.

---

---

## ARTICLE 8 : DOSSARD

---

---

**Les dossards, fournis par les organisateurs, doivent être apparents sur la poitrine des concurrents.**

---

---

## Article 9 : Charte du coureur

---

---

Respecter l'environnement (faune et flore), ne rien jeter, ne pas crier, la nature doit, après votre passage, retrouver tout son calme et sa beauté. **Utiliser les zones de propreté pour jeter vos déchets.**

Respectez le balisage. Il vous est utile ...aux autres aussi !  
Respectez le code de la route. Il y a quelques passages de chaussées ...il en va de votre sécurité !

Jouez le jeu. Pas d'aide logistique en dehors des zones prévues à cet effet et uniquement par des personnes autorisées. Pas de ravitaillement sauvage. Soyez courtois : aider toute personne en difficulté.

Profiter du parcours et des superbes paysages de la forêt d'Argonne.

---

---

### Attitude :

---

---

- Etre vigilant et respectueux de son matériel à tout moment.
- Respecter les règles d'hygiène en vigueur et les distanciations physiques
- Etre capable de coopérer avec son partenaire pour gérer au mieux la stratégie d'équipe
- Accepter les difficultés et être solidaire de l'autre.
- Respecter les adversaires en laissant à tout moment un passage disponible pour les dépassements.

---

---

### Quelques conseils :

---

---

- Régler son casque.
- Vérifier ses freins.
- Régler la hauteur de selle
- Vérifier le serrage des roues et de la potence.
- **Garder vos distances avec votre partenaire et les autres concurrents**
- **Si possible faites-vous tester avant la course**